

REGULI DE COMPORTARE PE TIMPUL PRODUCERII UNUI CUTREMUR

- ✓ Fiți calmi și acționați imediat; nu strigați și nu alergați.
- ✓ Stați departe de geamuri, uși de sticlă, oglinzi, biblioteci, mobilier înalt;
- ✓ Așezați-vă sub o masă solidă sau ghemuiți-vă, lipit de un perete interior; dacă în apropiere nu se află o masă sau un birou, acoperiți-vă fața și capul cu mâinile încrucișate și așezați-vă într-un colț mai ferit al încăperii.
- ✓ Nu fugiți pe scări, nu săriți pe fereastră și nu folosiți ascensorul.
- ✓ Dacă aveți timp, întrerupeți alimentarea cu apă, gaze și electricitate;

☞ **Dacă vă aflați pe stradă**, în fața unei clădiri, rămâneți departe de aceasta;

- ✓ Feriți-vă de tencuieli, cărămizi, coșuri, parapete, cornișe, geamuri, care de obicei se pot prăbuși în stradă;

☞ **Dacă sunteți surprins în autoturism**, opriți-vă cât puteți de repede într-un loc deschis, evitând clădirile prea apropiate de stradă, dincolo de poduri, pasaje, linii electrice aeriene și stați înăuntru;

☞ **Dacă sunteți într-un mijloc de transport** în comun sau în tren, stați pe locul dumneavoastră până se termină mișcarea seismică;

- ✓ Conducătorul trebuie să oprească și să deschidă ușile, dar nu este indicat să vă împulziți la coborâre sau să spargeți ferestrele.

☞ **Dacă vă aflați într-un loc public** cu aglomerări de persoane (teatru, cinematograful, biserică, stadion, sală de ședințe) nu alergați spre ieșire; împulzeala produce mai multe victime decât cutremurul;

- ✓ Stați calmi și liniștiți-i pe cei din jurul vostru.

☞ **Elevii care sunt surprinși în școală** trebuie să respecte următoarele reguli de comportare:

- ✓ Să intre sub bancă și să se țină de piciorul ei;
- ✓ Să nu stea cu fața spre geam;
- ✓ Să nu fugă pe scări;
- ✓ Nu părăsiți sala de clasă. Puteți fi surprinși într-un loc (hol, scară) unde vă puteți accidenta;
- ✓ Stați înăuntru până când mișcarea se oprește și este sigur să ieșiți afară.

REGULI DE COMPORTARE PE TIMPUL PRODUCERII UNUI CUTREMUR

- ✓ Fiți calmi și acționați imediat; nu strigați și nu alergați.
- ✓ Stați departe de geamuri, uși de sticlă, oglinzi, biblioteci, mobilier înalt;
- ✓ Așezați-vă sub o masă solidă sau ghemuiți-vă, lipit de un perete interior; dacă în apropiere nu se află o masă sau un birou, acoperiți-vă fața și capul cu mâinile încrucișate și așezați-vă într-un colț mai ferit al încăperii.
- ✓ Nu fugiți pe scări, nu săriți pe fereastră și nu folosiți ascensorul.
- ✓ Dacă aveți timp, întrerupeți alimentarea cu apă, gaze și electricitate;

☞ **Dacă vă aflați pe stradă**, în fața unei clădiri, rămâneți departe de aceasta;

- ✓ Feriți-vă de tencuieli, cărămizi, coșuri, parapete, cornișe, geamuri, care de obicei se pot prăbuși în stradă;

☞ **Dacă sunteți surprins în autoturism**, opriți-vă cât puteți de repede într-un loc deschis, evitând clădirile prea apropiate de stradă, dincolo de poduri, pasaje, linii electrice aeriene și stați înăuntru;

☞ **Dacă sunteți într-un mijloc de transport** în comun sau în tren, stați pe locul dumneavoastră până se termină mișcarea seismică;

- ✓ Conducătorul trebuie să oprească și să deschidă ușile, dar nu este indicat să vă împulziți la coborâre sau să spargeți ferestrele.

☞ **Dacă vă aflați într-un loc public** cu aglomerări de persoane (teatru, cinematograful, biserică, stadion, sală de ședințe) nu alergați spre ieșire; împulzeala produce mai multe victime decât cutremurul;

- ✓ Stați calmi și liniștiți-i pe cei din jurul vostru.

☞ **Elevii care sunt surprinși în școală** trebuie să respecte următoarele reguli de comportare:

- ✓ Să intre sub bancă și să se țină de piciorul ei;
- ✓ Să nu stea cu fața spre geam;
- ✓ Să nu fugă pe scări;
- ✓ Nu părăsiți sala de clasă. Puteți fi surprinși într-un loc (hol, scară) unde vă puteți accidenta;
- ✓ Stați înăuntru până când mișcarea se oprește și este sigur să ieșiți afară.

**ÎN ORICE SITUAȚIE DE URGENȚĂ APELEAZĂ
NUMĂRUL UNIC DE APEL**

112

**ÎN ORICE SITUAȚIE DE URGENȚĂ APELEAZĂ
NUMĂRUL UNIC DE APEL**

112