

Pentru o călătorie în siguranță și pentru prevenirea unor situații de urgență specifice sezonului de iarnă, pe fondul condițiilor meteorologice nefavorabil, înainte de a pleca vă recomandăm :

- Ascultați la radio, televiziune, buletinele meteorologice și informațiile autorităților locale responsabile cu gestionarea situațiilor de urgență;
- Folosiți anvelope de iarnă
- Asigurați-vă că aveți în autovehicul lanțuri de zăpadă, lopată, răzuitoare, cablu de remorcare, carburant de rezervă;
- Asigurați-vă că nivelul antigelului este suficient pentru a evita înghețarea;
- Acumulatorul trebuie să fie în stare foarte bună iar bornele bateriei curățate;
- Asigurați-vă că sistemul de încălzire și dezghețare funcționează corect;
- Verificați și reparați sistemul de acționare al stergătoarelor de parbriz, asigurați un nivel corespunzător de lichid de curățare;
- Verificați funcționarea farurilor și luminilor de avarie;
- Circulați doar ziua, niciodată singur, și anunțați cunoștințele despre programul dumneavoastră;
- Folosiți drumuri principale, evitați drumurile secundare considerate scurtături.
- Evitați deplasările dacă nu sunt absolut necesare.

Recomandări generale pe timpul sezonului rece

- Asigurați-vă o alimentație corespunzătoare, dar evitați cofeina și alcoolul;
- Evitați să vă extenuați când curățați zăpada de pe trotuar. Efortul fizic în condiții de frig extrem poate cauza un atac de cord. Înainte de a ieși afara pentru a face efort fizic, este necesară o încălzire;
- Fiți atenți la semnele de îngheț. Acestea includ pierderea simțurilor și culoarea albă a vârfulor degetelor de la mâini și picioare, a urechilor și nasului. Dacă observați astfel de simptome, solicitați ajutor medical;
- Fiți atenți la semnele de hipotermie. Acestea includ frisoane incontrolabile, pierderea memoriei, dezorientare, incoerență în vorbire, somnolență și epuizare aparentă. Dacă observați astfel de simptome, duceți victima într-un spațiu cald, îndepărtați-i hainele umede, încălziți-i mai întâi partea centrală a corpului și, dacă victima este conștientă, administrați-i băuturi calde non-alcoolice;
- Solicitați ajutor medical cât mai urgent posibil
- Dacă locuiți la casă asigurați-vă că aveți suficient combustibil de încălzire (lemn, carbune, lichide combustibile);
- Ascultați la radio, televiziune, buletinele meteorologice și informațiile autorităților locale responsabile cu gestionarea situațiilor de urgență;

În ultimii ani se constată o intensificare a unor tipuri de riscuri cât și a frecvenței de manifestare a acestora, ce amenință viața și sănătatea populației, mediul înconjurător, patrimoniul public și privat.

Scopul activității de prevenire este de a-i conștientiza pe cetățeni cu privire la riscurile din zona în care trăiesc și de a-i informa asupra măsurilor de prevenire și comportamentului pe care să-l aibă în diferite situații de urgență.

Multe dintre efectele unor situații de urgență pot fi limitate sau chiar eliminate, dacă acționați la timp și știți cum să interveniți corect.

De aceea, este bine să vă informați dinainte asupra pericolelor cu care vă puteți confrunta, să vă însușiți măsurile și regulile de prevenire a eventualelor situații de urgență și să participați la exercițiile și simulările pe care le organizează autoritățile publice locale sau structurile profesionale de intervenție.

COD GALBEN

În funcție de posibilele consecințe ale ninsorilor abundente și/sau viscolului se emite atenționare cod galben când:

- pe timp scurt, condițiile de circulație rutieră pot deveni dificile pe drumurile secundare și se pot produce perturbări ale transportului feroviar;
- pe timp scurt și pe arii restrânse se pot produce întreruperi ale alimentării cu energie electrică;
- ninsorile abundente și/sau viscolite pot provoca unele pagube în gospodării.

În funcție de posibilele consecințe ale temperaturilor minime extreme, se emite atenționare meteorologică cod galben când:

- valorile de temperatură provoacă disconfort persoanelor care efectuează activități în exterior;
- poate fi înrăutățită starea bolnavilor cu afecțiuni cronice, cardiovasculare, hepatice, renale, pulmonare, de circulație sau mentale.

COD PORTOCALIU

În funcție de posibilele consecințe ale ninsorilor abundente și/sau viscolului se emite avertizare cod portocaliu când:

- condițiile de circulație rutieră pot deveni foarte dificile și se pot produce perturbări ale transportului feroviar, ducând la izolarea unor comunități;
- se pot produce întreruperi ale alimentării cu energie electrică;
- ninsorile abundente și/sau viscolul pot/proate provoca pagube în gospodării;
- se pot produce pagube importante în sectorul forestier;
- unele distrugerii pot afecta rețelele de electricitate și de telecomunicații.

În funcție de posibilele consecințe ale temperaturilor minime extreme, se emite avertizare meteorologică cod portocaliu când:

- valorile de temperatură pot pune în pericol persoanele în vârstă, persoanele cu handicap, persoanele care suferă de maladii cronice sau tulburări mentale, persoanele care iau medicamente cu regularitate, precum și persoanele izolate;
- persoanele care lucrează în aer liber pot fi puse în pericol în anumite perioade;
- pot exista probleme în alimentarea cu electricitate;
- poate fi afectată viața animalelor;
- traficul rutier și feroviar poate fi afectat;
- în cazul temperaturilor minime extreme, transportul fluvial și maritim poate fi afectat.

COD ROȘU

În funcție de posibilele consecințe ale ninsorilor abundente și/sau viscolului se emite avertizare cod roșu când:

- circulația riscă să devină impracticabilă, pe durată lungă, în întreaga rețea (rutieră, feroviară, maritimă și aeriană, afectând grav activitățile umane și viața economică);
- numeroase localități pot fi izolate, punând în pericol viața locuitorilor;
- se pot produce pagube materiale foarte importante;
- se pot produce pagube majore în sectorul forestier;
- rețelele de electricitate și de telecomunicații pot suferi distrugerii importante timp de mai multe zile.

În funcție de posibilele consecințe ale temperaturilor minime extreme, se emite avertizare meteorologică cod roșu când:

- temperaturile extreme afectează toate persoanele, chiar și pe cele cu o stare de sănătate bună;
- temperaturile extreme reprezintă un risc vital pentru persoanele care suferă de diverse maladii sau pentru persoanele izolate;
- persoanele care lucrează în aer liber trebuie să își întrerupă activitatea;
- pot exista probleme majore în alimentarea cu electricitate;
- poate fi afectată viața animalelor;
- traficul rutier și feroviar poate fi puternic afectat;
- în cazul temperaturilor minime extreme, transportul fluvial și maritim poate fi puternic afectat.